

ÚPICKÁ DESÍTKA – 18. ročník - nebodovaný závod ZBL

Datum konání: **Neděle 02. 3. 2025, Úpice**

Místo konání: **Městský sál v Úpici**

Trat': 10.000m

Program:

11:30 – prezentace

12:30 – start dětských kategorií

13:00 – start Úpické desítky

15.00 – Městský sál v Úpici – vyhlášení výsledků Úpické desítky a Zimní běžecké ligy

Přihlášky:

On-line registrace do soboty 1. 3. 2025 do 12:00 hodin na <https://casomira.ifire.cz>.

Na místě – nejpozději 30 minut před startem závodu.

Prezentace:

do 12:00 hodin dětské kategorie, dorostenci/dorostenky

do 12:30 hodin juniorky/junioři, muži, ženy

Startovné: On-line registrace: dospělí 150,-Kč. Na místě – dospělí 200,-Kč

Dětské kategorie startovné neplatí. Přihlášky až na místě.

Kategorie: stejné jako u Zimní běžecké ligy

Ceny: První 3 v každé kategorii dospělých – finanční cen

Popis tratě: Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem. Trať je rovinatá.

Ustanovení: Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.

Poznámka: Účastníci ZBL si ponechávají startovní čísla na Úpickou desítku.